



Bei uns finden Sie professionelle und gesamtheitliche Hilfe, wenn es um Sportverletzungen und Prävention geht.

Liebe SportlerInnen und Aktive

Das **Physiotherapiezentrum am Dorfplatz** in Galgenen freut sich, Ihnen mitteilen zu können, dass wir unser **Leistungsangebot im Bereich Sportphysiotherapie und Prävention** vergrössert haben.

Per direkt bieten wir jeweils am Montag¹ von 08:00 – 10:00 und von 16:00 – 19:00 eine **Sprechstunde** an. Diese Sprechstunde ist da für Hobbysportler, ambitionierte Sportler, Profisportler und alle anderen die sich gerne schmerzfrei bewegen:



Sie haben sich am Wochenende verletzt und brauchen schnell einen Physiotherapie-Termin².

Diese Situation kennen Sie. Sie wünschen sich schnell therapeutische Hilfe, können aber erst in ein paar Tagen zu Ihrem Arzt. Dann können Sie sich in der Sprechstunde anmelden.

Mittels eine ausführliche Anamnese und körperliche Untersuchung wird die Schweregrad der Verletzung beurteilt und geeignete Massnahmen eingeleitet.

oder



Sie haben fragen bezüglich Ihrem Trainingsplan, Equipment oder suchen Ideen für alternative Trainingsmöglichkeiten.

Auch jetzt wird zuerst eine Anamnese durchgeführt, gefolgt von einer körperlichen Untersuchung. Geschaut wird u.a. nach muskuläre Dysbalancen, Haltungs-Asymmetrien, Beweglichkeit oder die Abnutzung Ihre Laufschuhe³ Die Beurteilung wird mit Ihnen besprochen und Trainingsvorschläge werden gemacht.

Ein Termin dauert 50 Minuten und kostet Fr. 100.- . Die Sprechstunde wird durch einem Sportphysiotherapeuten durchgeführt.

Termine können vereinbart werden unter 055 550 02 04 oder über info@physioamdorfplatz.ch

Mit sportlichem Gruss

Ernst Peper
dipl. Sportphysiotherapeut und Bewegungswissenschaftler

Christian Roth
dipl. Orthopädist CPO – FA Ausbilder

¹ Zusätzliche Termine je nach freier Kapazität

² Wird die Therapie anschliessend bei uns in der Praxis weitergeführt wird der Betrag von der Sprechstunde rückerstattet und über die Physiotherapieverordnung verrechnet.

³ Herr Christian Roth ist jeweils am letzten Montag des Monats von 17:00 – 19:00 in der Praxis anwesend