

# WOCHENPLAN

## GRUPPENKURSE | ÖFFNUNGSZEITEN

Tel.: 055 550 02 04  
 info@physioamdorfplatz.ch  
 www.physioamdorfplatz.ch

Physiotherapiezentrum  
 am Dorfplatz

E  
P  
E  
R



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

08.00 - 09:00

09.00 - 10:00

10.00 - 11:00

11.00 - 12:00

12.00 - 13:00

13.00 - 14:00

14.00 - 15:00

15.00 - 16:00

16.00 - 17:00

17.00 - 18:00

18.00 - 19:00

19.00 - 20:00

Pilates 09:30-10:20  
Daniela

Betreut 10:30 - 11:00

Betreut 13:00 - 14:00

Gem. FIT 15:30-16:20  
Boris

geschlossen

Sypoba 09:30-10:20  
Rebecca

Betreut 10:30 - 11:30

Betreut 14:30 - 15:00

Move & Smile for Kids  
16:30 - 17:20

Sypoba 18:00-18:50  
Riccarda

geschlossen

Gem. FIT 09:30-10:20  
Seraina

Betreut 13:00 - 13:30

Betreut 14:30- 15:30

geschlossen

Betreut 10:00- 11:00

Betreut 13:00-13:30

Betreut 14:00- 15:00

Pilates 17:30 - 18:20  
Seraina

Pilates 18:30 - 19:20  
Seraina

Pilates 09:30 - 10:20  
Seraina

Betreut 11:30- 12:30

Betreut 15:15 - 16:15

YOGA 17:00 - 17:50  
Chantal

geschlossen

geschlossen  
ab 12:00 Uhr

**Pilates**  
by Daniela / Seraina

**SYPOBA**  
by Rebecca / Riccarda

**YOGA**  
by Chantal

**GEMEINSAM FIT**  
by Seraina / Boris

**MOVE & SMILE**  
for Kids by Riccarda

**Betreuter**  
Trainingsraum